**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA**

**UNIVERSITATEA DE STAT DE mEDICINĂ ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”**

**PROGRAMA**

**DE EDUCAȚIE CONTINUĂ ÎN**

**medicină**

**Denumirea cursului: CLINICA ȘI TRATAMENTUL PSIHOZELOR ENDOGENE**

**Tipul cursului: perfecționare tematică**

**Numărul total de ore: 100**

**Chișinău 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **COORDONAT****Ministrul Sănătății** **al Republicii Moldova****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****„\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_** | **APROB****Rectorul USMF „Nicolae Testemițanu”****dr. hab. șt. med., profesor universitar****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Emil Ceban** **„\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_** |

**Programa a fost discutată și aprobată la:**

ședința Consiliului de Management al Calității

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Vicepreședintele Consiliului de Management al Calității,

dr. hab. șt. med., prof. univ., Cernețchi Olga \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ședința Comisiei științifico-metodice de profil Neuroștiințe

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Președintele Comisiei științifico-metodice de profil

Academician al AȘM, doctor habilitat în științe medicale,

Profesor universitar, Groppa Stanislav \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ședința Catedrei de Psihiatrie, narcologie și psihologie medicală

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Șef catedră, doctor habilitat în științe medicale,

Profesor universitar, Nacu Anatol \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Programa a fost elaborată de colectivul de autori:

Nacu Anatol, Dr. hab. șt. med., prof. univ.

Deliv Inga, Dr. în medicină, conferențiar universitar

Coșciug Ion, Dr. în medicină, conferențiar universitar

Oprea Valentin, Dr. în medicină, conferențiar universitar

Nastas Igor, Dr. în medicină, conferențiar universitar

**I. Preliminarii**

* **Prezentarea generală a cursului:**

 Programa de perfecționare tematică Clinica și tratamentul psihozelor endogene se adresează medicilor specialiști psihiatri, medicilor de familie, medicilor din serviciul de urgență, psihologilor care doresc să reactualizeze cunoștințele în domeniu, pentru a putea aplica în practica profesională criteriile clinico-evolutive de diagnostic și particularitățile moderne de tratament în ceea ce ține de tulburări psihotice, schizofrenie, tulburarea afectivă bipolară, tulburările afective și tulburările psihice din cadrul epilepsiei.

Programa este focalizată în special asupra sănătății mintale a adultului cu tulburări mentale manifestate cu diverse simptome ce se includ în episod psihotic.

În cadrul perfecționării tematice sunt axate anumite dimensiuni de bază:

1. Criterii de diagnostic și tratament al primului episod psihotic.

2. Diagnosticul și particularitățile contemporane de tratament ale Schizofreniei.

3. Cunoașterea criteriilor de diagnostic diferențiat și particularităților de tratament la etapa actuală a tulburării afective bipolare.

4. Aplicarea criteriilor clinico-evolutive de diagnostic și tratament contemporan al tulburărilor psihice din cadrul epilepsiei.

5. Cunoașterea manifestărilor clinice, de evoluție și particularităților de tratament ale tulburărilor afective severe, precum depresia endogenă.

* **Misiunea (scopul) cursului în formarea profesională:**

De a elucida aspectele contemporane ale clasificării, tabloului clinic și evolutiv, criteriilor de diagnostic pozitiv și diferențiat, intervențiilor farmacologice și non-farmacologice utilizate la momentul actual pentru tratamentul psihozelor endogene.

* **Limba de predare a cursului:** limba română
* **Beneficiarii cursului:** Medicii psihiatri, medicii de familie, medicii din serviciul de urgență, psihologii.

**II. Obiectivele de formare în cadrul Cursului**

La finele cursului medicul/psihologul va fi capabil:

* ***la nivel de aplicare:***
* De a stabili diagnosticul în baza Clasificării CIM 10, CIM 11/DSM-V;
* Să aplice principiile generale de utilizare a remediilor psihoactive;
* Să stabilească diagnosticul clinic și diferențiat al tulburărilor psihotice, cu aplicarea screeningului și testelor psihologice pentru evaluarea severității maladiei;
* Să prescrie tratament contemporan în schizofrenie, cu indicarea diferitor grupe de remedii antipsihotice;
* Să efectueze diagnostic pozitiv și diferențial al Schizofeniei hipertoxice și Sindromul neuroleptic malign.
* Să realizeze diagnosticul și tratamentul tulburării afective bipolare;
* Să stabilească diagnosticul clinic și diferențiat al depresiei endogene;
* Să realizeze tratament cu remedii neuroleptice, timostabilizatori, antidepresive;
* Să aplice criteriile de diagnostic și tratament ale tulburărilor psihice în cadrul Epilepsiei;
* Să abordeze în aspect psihofarmacologic modern cu diverse remedii anticonvulsivante;
* Să implementeze abilitățile de intervenție în caz de criză și a pacienților ce manifestă rezistență la tratament (dificil de abordat);
* Managementul agresivității, lucru în echipă;
* ***la nivel de integrare:***
* Cunoașterea principiilor generale de utilizare a remediilor psihoactive;
* Cunoașterea și utilizarea Clasificării CIM 10, CIM 11/DSM-5;
* Însușirea etipatogeniei, tabloul clinic și tratamentul schizofreniei;
* Studierea sistemului dopaminergic – repere clinice și psihofarmacologice în schizofrenie;
* Identificarea sindroamelor extrapiramidale tardive;
* Diferențierea clinico-terapeutică al Schizofeniei hipertoxice și Sindromul neuroleptic malign.
* Cunoașterea etiopatogeniei și tratamentul tulburării afective bipolare;
* Cunoașterea etiopatogeniei și tratamentul depresiei endogene;
* Cunoașterea algoritmelor de tratament cu remedii antipsihotice (neuroleptice);
* Cunoașterea abordărilor contemporane a pacienților cu tulburări mintale în cadrul epilepsiei;
* Utilizarea scalelor de evaluare psihometrică în psihiatrie;
* Cunoașterea problemelor de sănătate mintală care apar în situație de criză;
* Cunoașterea protocoalelor de intervenție în schizofrenie, episod psihotic, tulburarea afectivă bipolară;
* Studierea mecanismelor psihodinamice în stările psihotice acute.

**III. Tematica și repartizarea orientativă a orelor**

| **Nr.****crt.** | **Tema** | **Numărul de ore** |
| --- | --- | --- |
| **Prele-geri** | **Lucrări practice** | **Semi-nare** | **Total** |
| 1. | Rolul sistemelor monoaminergice și a agoniștilor parțiali ai dopaminei în terapia diferitor tulburări de sănătate mintală  | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 2. | Tipuri de debut și “defect” în schizofrenie. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 3. | Schizofenia hipertoxică. Sindromul neuroleptic malign. Diagnostic pozitiv și diferențial. Principii de tratament. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 4. | Tulburarea afectivă bipolară. Diagnostic pozitiv și diferențial. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 5. | Lucrul cu clienții greu abordabili. Intervenția în criză. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 6. | Diagnosticul diferențial al psihozelor endogene. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 7. | Depresia endogenă. Diagnostic pozitiv și diferențial. Principii de tratament. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 8. | Tratamentul contemporan al schizofreniei. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 9. | Remediile antipsihotice. Clasificare. Indicații terapeutice. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 10. | Sindroame extrapiramidale tardive. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 11. | Tulburări de personalitate și intelect în epilepsii. Stări psihotice în cadrul epilepsiei. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 12. | Tulburări psihotice induse de consumul de substanțe psihoactive. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 13. | Mecanisme psihodinamice în stările psihotice acute. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
|  | Examen: |  |  |  | 7,1 |
| **Total:** | **26** | **41** | **26** | **100** |

**IV. Obiective de referință și unități de conținut**

| **Nr.****d/o** | **Denumirea temei** | **Conținutul temei** |
| --- | --- | --- |
| 1. | Rolul sistemelor monoaminergice și a agoniștilor parțiali ai dopaminei în terapia diferitor tulburări de sănătate mintală  | Circuitele dopaminergice cerebrale (mezocortical, mesolimbic, thalamic, nigrostriatar, tuberoinfundibular) semnificația pentru patologie; diverse clase de receptori dopaminici și implicarea acestora în dezvoltarea simptomelor clinice (“pozitive” și ”negative”, afective, discognitive) din schizofrenie; diverse grupe de remedii antipsihotice; utilizarea agoniștilor parțiali ai dopaminei (Cariprazine, Aripiprazole, Brexpiprazol) în tratamentul stărilor acute și terapia de menținere a pacienților cu schizofrenie. |
| 2. | Tipuri de debut și “defect” în schizofrenie. | Noțiunea de debut; simptomele de rangul I și II din schizofrenie; tipurile de debut ale schizofreniei: neurotiform, psihopatoid, paranoid, hebefrenic, catatonic; interrelația consum de cannabinoizi / debutul schizofreniei; noțiunea de “defect” în viziunea diferitor școli de psihiatrie; variantele clinice de “defect”; criteriile de pronostic benign și malign privind evoluția schizofreniei în timp. |
| 3. | Schizofenia hipertoxică. Sindromul neuroleptic malign. Diagnostic pozitiv și diferențial. Principii de tratament. | În curs sunt descrise criteriile de diagnostic pentru accesul de schizofrenie febrilă și etapele de evoluție ale acesteia; tabloul clinic al sindromului neuroleptic malign (SNM); criteriile de diagnostic diferențial ale schizofreniei hipertoxice cu alte stări de urgență psihiatrică și somato-neurologică ce se manifestă clinic similar; principiile de tratament ale SNM și schizofreniei hipertoxice. |
| 4. | Tulburarea afectivă bipolară. Diagnostic pozitiv și diferențial. | Noțiuni despre Tulburarea afectivă bipolară. Date epidemiologice privind incidența și prevalența Tulburării afective bipolare. Clasificare, factori de risc, screening, manifestări clinice, diagnostic, tratament în TAB. Criterii de conduită a pacienților cu tulburare bipolare. |
| 5. | Lucrul cu clienții greu abordabili. Intervenția în criză. | Dificultăți de abordare a beneficiarului care prezintă rezistență. Indicatori ai rezistenței: Negare, dezbatere, întrerupere. Tehnicile verbale ce pot ajuta în depășirea rezistenței. Strategii ce pot spori dispunerea unei persoane de a interacționa. Tehnici de conversație motivante. Principii de bază ale tehnicilor motivante de conversație. Noțiune de criză, caracteristicele unei crize, 4 tipuri principale de criză. Teorii asupra progresului unei crize: cele 4 faze ale lui Caplan. Rolurile unui profesionist pe timp de criză. Intervenție în criză. Semnele crizei (expuse de beneficiar). Noțiunea de agresivitate, tipuri. Agresivitate de frustrare (reactivă). Agresivitatea instrumentală. |
| 6. | Diagnosticul diferențial al psihozelor endogene. | Definiție. Diagnostic diferențiat al Schizofreniei, Tulburării schizoafective, Tulburării schizofreniforme sau schizotipale, Tulburării delirante, Tulburării Psihotice scurte, Tulburării psihotice împărtășite, Tulburării psihotice datorate unei afecțiuni somatice, Psihozei post-partum, Tulburării psihotice datorate consumului de substanțe psihoactive, Tulburării psihotice neclasificate. |
| 7. | Depresia endogenă. Diagnostic pozitiv și diferențial. Principii de tratament. | Noțiuni despre depresie. Date epidemiologice privind incidența și prevalența depresiei. Tabloul clinic, simptome clinice în depresie. Clasificarea depresiei. Caracteristica diferitor tipuri clinice în depresie. Particularitățile clinico-evolutive ale depresiei psihotice, neurotice, somatizate, atipice. Mecanisme de acțiune ale antidepresivelor. Inhibitori a monoaminoxidazei. Antidepresivele triciclice și tetraciclice. Inhibitori ai recaptării monoaminilor: serotoninergici, adrenoergici, dopaminergici ș.a. indicații de utilizare ale antidepresivelor. Noțiune de depresie agitată și apatică. Contraindicații în utilizarea antidepresivelor. |
| 8. | Tratamentul contemporan al schizofreniei. | Caracteristica medicamentelor psihotrope recomandate în tratamentul contemporan al schizofreniei, în special neurolepticele de generația a doua. Această grupă de medicamente este caracterizată din punctul de vedere chimic-structural; sunt elucidate mecanismele farmacologice de acțiune și profilul efectelor secundare ale neurolepticelor atipice. Sunt redate mecanismele de acțiune în corelație cu eficiența clinică la bolnavi suferinzi de schizofrenie. Sunt minuțios definitivate contraindicațiile absolute, cele relative și posibilele accidente.  |
| 9. | Remediile antipsihotice. Clasificare. Indicații terapeutice. | Definiția neurolepticilor propusă de Delay și Deniker cu precizarea celor 5 caracteristici psihofiziologice esențiale ale acestor substanțe. Scurt istoric al evoluției preparatelor neuroleptice. Clasificarea neurolepticilor (fenotiazine, buterofenone, tioxantene, diazepine și oxazepine, benzamide ș.a.), indicații clinice și contra indicații. Antipsihoticele din a doua generație. |
| 10. | Sindroame extrapiramidale tardive. | Definiție; Cauze și factori de risc; Semne și simptome; Diagnostic pozitiv și diferențiat;  |
| 11. | Tulburări de personalitate și intelect în epilepsii. Stări psihotice în cadrul epilepsiei. | Clasificarea tulburărilor psihice din epilepsie. Tulburări psihice asociate cu cauza de bază. Perturbări de comportament asociate cu criza: a. pre - critice: perturbări ale dispoziției, status prodromal; b. critice: absența, crize parțiale complexe, status parțial complex; c. post - critice: afectarea conștiinței, automatisme. Tulburări intercritice tip: autoagresiune, dereglări cognitive, heteroagresiune, comportament sexual atipic, crima, modificări de personalitate, depresie și tulburări emoționale, psihoze, suicid și altele. |
| 12. | Tulburări psihotice induse de consumul de substanțe psihoactive. | Caracteristicele generale ale tulburărilor psihotice induse de SPA. Tulburări psihotice induse de Trihexyphenidylum, Diphenhydramine, Halucinogene, Psihostimulente: Amfetamine, Extazy, (Metilendioximetamfetamin, MDMA), Efedronă (metcatinon), Pervetină (metamfetamin), Cocaină, Opiacee, Sedative și hipnotice, Benzodiazepine, Barbiturice, Canabinoizi. |
| 13. | Mecanisme psihodinamice în stările psihotice acute. | Teoria psihodinamică. Conflictele intapsihice, mecanismele de apărare. Psihologia individuală a lui Adler. Teoria analitică a lui Jung. Perspectiva interpersonală a lui Sullivan. Teoria relațiilor obiect. Teoria psihoterapiei dinamice scurte. Terapia bazată pe transfer. Terapia bazată pe mentalizare. |

**V. sugestii metodologice de predare-învăţare-evaluare**

* ***Metode de predare și învățare utilizate***

Conținutul teoretic al cursului fi predat prin metoda interactivă și prezentare Power Point.

Seminarele și lucrările practice vor fi realizate prin implementarea mai multe metode didactice interactive: discuții interactive, joc de rol, lucru în grupuri mici, demonstrarea și comentarea schemelor și tehnicilor tradiționale și speciale de diagnostic și tratament, studierea de sine stătătoare a literaturii de specialitate, lucrul sub conducerea profesorului (pregătirea prezentărilor de caz clinic, comunicărilor teoretice în format power point, pe tematica aleasă, etc.).

Activitatea clinică va fi desfășurată la bazele clinice universitare de Asistență în Sănătate Mintală.

* ***Metode de evaluare:***
* ***Curentă***

Interviul verbal

* ***Finală***

Examen verbal și în baza tezei de curs realizate

**VI. Bibliografia recomandată:**

1. ***Obligatorie:***
2. Dmitrieva T., V. Krasnov, A. Tiganov. Psihiatrie, Moscova 2009.
3. Gheorghe M.D. Actualităţi în psihiatria biologică. Bucureşti, ed. Intact, 1999, 445 p.
4. Ghid de psihiatrie practică editat de David Goldberg. Ediţia a III-a. Bucureşti, Editura fundaţiei PRO, Bucureşti, 1997, 357 p.
5. Ghiduri de terapie Farmacologică în tulburările psihiatrice majore. Sub redacția Udriștoiu T., Marinescu D. Editura Medicală Universitară Craiova, 2014, 246 p.
6. ICD-10 Clasificarea tulburărilor mintale şi de comportament (Simptomatologie şi diagnostic clinic). Bucureşti, Ed. ALL, 1998, 419 p.
7. Kaplan & Sadock Manual de buzunar de psihiatrie clinică (ediţia a treia revizuită). Traducere din engleză. Bucureşti, ed. Medicală, ediția a 3-a, 2009, 558 p.
8. Kolcsar Melinda, Purnici Tr. Interacțiuni medicamentoase în psihiatrie. Tg.-Mureș, Farmamedia, 2015, 239 p.
9. Manual de diagnostic și clasificare statitică a tulburărilor mintale. Asociaţia Psihiatrică Americană, Ediţia a 5-ea DSM 5 TM, Bucureşti, Editursa Medicală Callisto, 2016, 947 p.
10. Manual de psihiatrie. Anatol Nacu, Jana Chihai, Ion Coșciug, Inga Deliv, Igor Nastas, Valentin Oprea, Ghenadie Cărăușu, Grigore Garaz ș.a. Chișinău S.n., 2021 Tipografia „Bons Offices”. - 647 p.
11. Morozov, Руководство по психиатрии.Moscova 1988, Vol I și II.
12. Mosolov S., Indicații terapeutice cu antidepresive contemporane. Sankt Petersburg, 1995.
13. Oprea Nicolae, Nacu Anatol, Oprea Valentin. Manual de Psihiatrie. Chișinău 2007.
14. Predescu V., Psihiatrie, Vol I și Vol II, București 1998.
15. Prelipceanu Dan. Psihiatrie clinică, Bucuresti,2015, 1092 pag.
16. Protocol clinic național. Depresia. Chișinău 2016.
17. Protocol clinic național. Schizofrenia, primul episod psihotic. Chișinău 2021.
18. Protocol clinic național. Tulburarea afectivă bipolară. Chișinău 2017.
19. Protocol clinic național. Tulburări de anxietate. Chișinău 2016.
20. Stahl Stephen M. Stahl's Essential Psychopharmacology. Cambridge University Press, 2014, 600 p.
21. Гельдер М., Гэт Д., Мейо Р. Оксфордское руководство по психиатрии в двух томах. Первод с английского Т. Кручинской и Н. Полищук. Киев, Изд-во Сфера, 1997, ( т. 1 – 499 с.; т. 2 – 435 с.).
22. ГольдбергД., Бенджамин С., Крид Ф. Психиатрия в медицинской практике.- К.: Сфера, 1999.- 304 с.
23. Мосолов С.Н. Кдиническое применение современных антидепрессанотов. С-Петербург, 1995.
24. Психиатрия: национальное руководство.// под ред. Т.Б. Дмитриевой, В.Н. Краснова, Н.Г., Незнанова, В.Я. Сёмке, А.С. Тиганова - Москва, «ГЭОТАР-Медиа», 2009, 1000с.
25. Руководство по Психиатрии. Под ред. А.С. Тиганова в двух томах, Москва, Медициа, 1999, (т. 1 – 712 с.; т. 2 - 783 с.).
26. Смулевич А.Б. депрессии в общемедицинской практике. М., 2000.
27. Фармакотерапия в неврологии и психиатрии. Перевод с английскогою под редакцией С.Д. Энна и Дж. Койла. Москваб ООО Медицинское информационное агенствою 2007, 800 с.
28. Яничак Филипп Дж., Дэвис Джон М., Прескорн Шелдон Х., Айд Фрэнк Дж. Мл. Принципы и практика психофармакотерапии. Киев Ника-Центр 1999. 728 с.
29. ***Suplimentară:***
30. Dănăilă Leon, Golu Mihai Tratat de Neuropsihologie. București, Editura Medicală, 2015, Vol.2, 654 p.
31. Gheorghe Mihai Dumitru, Dragoș Marinescu, Victor A. Voicu. Antipsihoticele. București 2016.
32. Marinescu Dragoş, Udriștoiu Tudor, Mogoanță Laurențiu. Elemente de psihiatrie biologică în psihofarmacologia clinică. Ed. Auis Printed, Craiova, 2010, 124 p.
33. Vornicu Brânduşa Tratamentul în schizofrenie., Iaşi, Universitas XXI, 2002,348 p.
34. Психиатрия. Под ред. Р. Шейдера. Перевод с английского М.В. Пащенкова, Д.Ю. Вельтищева. Москва, Практика, 1998, 485 с.
35. Тиганов А.С. фебрильная шизофрения. Клиника, патогенез, лечение. Москва, Медицина, 1982, 228 с.
36. Фармакотерапия в неврологии и психиатрии. Перевод с английскогою под редакцией С.Д. Энна и Дж. Койла. Москваб ООО Медицинское информационное агенствою 2007, 800 с.
37. Цыганков Б. Д. Клинико-патогенетические закономерности развития фебрильных приступов шизофрении и система их терапии. М 1997; 232 c.
38. Цыганков Б. Д. Сравнительная эффективность различных методов лечения больных фебрильной шизофренией. "Сайт НЦПЗ", 1997г.