**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA**

**UNIVERSITATEA DE STAT DE mEDICINĂ ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”**

**PROGRAMA**

**DE EDUCAȚIE CONTINUĂ ÎN**

**medicină**

**Denumirea cursului:** **TULBURARI PSIHICE ȘI DE COMPORTAMENT DATORATE UTILIZĂRII SUBSTANȚELOR PSIHOACTIVE**

**Tipul cursului: perfecționare tematică**

**Numărul total de ore 100**

**Chișinău 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **COORDONAT**  **Ministrul Sănătății**  **al Republicii Moldova**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **„\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_** | **APROB**  **Rectorul USMF „Nicolae Testemițanu”**  **dr. hab. șt. med., profesor universitar**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Emil Ceban**  **„\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_** |

**Programa a fost discutată și aprobată la:**

ședința Consiliului de Management al Calității

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Vicepreședintele Consiliului de Management al Calității,

dr. hab. șt. med., prof. univ., Cernețchi Olga \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ședința Comisiei științifico-metodice de profil Neuroștiințe

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Președintele Comisiei științifico-metodice de profil

Academician al AȘM, doctor habilitat în științe medicale,

Profesor universitar, Groppa Stanislav \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ședința Catedrei de Psihiatrie, narcologie și psihologie medicală

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Șef catedră, doctor habilitat în științe medicale,

Profesor universitar, Nacu Anatol \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Programa a fost elaborată de colectivul de autori:

Nacu Anatol, d.h.ș.m., Profesor Universitar

Oprea Valentin, d.ș.m., Conferențiar Universitar

Deliv Inga, d.ș.m., Conferențiar Universitar

Coşciug Ion, d.ș.m., Conferențiar Universitar

Nastas Igor, d.ș.m., Conferențiar Universitar

1. **Preliminarii**

* **Prezentarea generală a cursului:**

Programa de perfecționare tematică „Tulburări psihice și de comportament datorate utilizării substanțelor psihoactive” este adresatămedicilorpsihiatri, narcologi, medici de familie, psihoterapeuți, psihologi medicali, medici din serviciul de urgență, toxicologi, care doresc să perfecteze cunoștințele în domeniu, pentru aplicarea în practica profesională a viziunilor contemporane și studiilor științifice recente în ceea ce ține de clinica, diagnosticul diferențial și metode contemporane de tratament la bolnavi, consumatori de substanțe psihoactive.

Programa este focalizată în special asupra sănătății mintale a adultului, copilului, adolescentului, precum și persoanelor de vârsta a treia.

Programa este axată pe anumite dimensiuni de bază:

1. Clasificarea tulburărilor mentale datorate consumul de substanțe psihoactive. Diagnosticul și particularitățile contemporane de tratament ale acestei categorii de bolnavi.
2. Diagnosticul și tratamentul tulburărilor psihotice la bolnavi de alcoolism și drogodependențe. Indicații de spitalizare și tratament contemporan.
3. Cunoașterea criteriilor clinico-evolutive, de diagnostic-diferențial și particularităților de tratament la etapa actuală a bolnavilor de alcoolism și drogodependențe.
4. Stările psihotice acute, subacute și cronice în cadrul tulburărilor psihice și de comportament datorate utilizării substanțelor psihoactive. Clinica, diagnostic, tratament.
5. Tulburări psihice și de comportament datorate utilizării substanțelor psihoactive conform clasificarii ICD-11 și DSM-V. Metode contemporane de diagnostic și tratament.

* **Misiunea (scopul) cursului în formarea profesională:**

Modulul presupune formarea unui cadru gnoseologic profesionist pentru specialiștii psihiatri și narcologi, medicii rezidenți din domeniul sănătății mentale. Se preconizează redarea materialului didactic în conformitate cu clasificările ICD-11, DSM-V, redarea sub aspect etiologic, epidemiologic, clinic, profilactic și de tratament al dependențelor de substanțe psihoactive. Se propune expunerea și formarea unor abilități practice în gestionarea dependențelor în concordanță cu cerințele ISO 9001. Au fost suplimentate teme cu privire la tipurile de dependențe, tratament și îngrijirea persoanelor cu comorbidități

**Limba de predare a cursului:**

Româna

* **Beneficiarii cursului:**

medici psihiatri, narcologi, medici de familie, psihoterapeuți, psihologi medicali, medici din serviciul de urgență, toxicologi.

**II. Obiectivele de formare în cadrul Cursului**

# *La finele cursului beneficiarul va fi capabil:*

* ***la nivel de aplicare:***
* Formarea unei viziuni contemporane al specialiștilor psihiatri, narcologi în diagnosticarea corectă ale tulburărilor psihice și de comportament datorate utilizării substanțelor psihoactive.
* Aplicarea măsurilor de intervenție în conformitate cu noile acte legislative în vigoare (internarea forțată, consimțământul informat, refuzul benevol la internare).
* Respectarea standardelor internaționale și protocoalelor naționale în aplicarea unui tratament modern și eficace la bolnavi de alcoolism și drogodependențe.
* Analiza și discuția cazurilor dificile în plan diagnostic și curativ.
* Aplicarea principiilor generale de administrare a remediilor psihotrope, ținând cont de interacțiunile medicamentoase ;
* Diagnosticul clinic și diferențiat ale tulburărilor mentale și de comportament datorate utilizării substanțelor psihoactive, cu aplicarea screeningului și testelor psihologice, scalelor și chestionarelor.
* Prescrierea tratamentului contemporan , indicarea diferitor grupe de remedii psihotrope;
* Realizarea psihofarmacologiei cu neuroleptice în cazul stărilor psihotice acute;
  + Stabilirea diagnosticului în baza Clasificării CIM-11/DSM-V;
  + Pregătirea pentru efectuarea expertizei consumului de substanțe psihoactive, intoxicări, a stării de sevraj, de stabilire a diagnosticului corect și aplicării tratamentului adecvat.
* ***la nivel de integrare:***
  + Cunoașterea și utilizarea Clasificării CIM-11/DSM-V;
  + Cunoașterea protocoalelor naționale și internaționale în cadrul tulburărilor mentale și de comportament datorate utilizării substanțelor psihoactive.
  + Cunoașterea principiilor generale de utilizare a remediilor psihotrope.
  + Cunoașterea algoritmelor de tratament cu remedii antipsihotice (neuroleptice);
  + Cunoașterea abordărilor contemporane a pacienților cu tulburări mintale organice comorbide cu alcoolismul;
  + Formarea abilităților practice de gestionare a dependențelor, inclusiv tratamentul dependenței de alcool, de screening a populației pentru prevenirea formării dependendenței cu utilizarea testelor de screening standardizate.
  + Cunoașterea tipurilor potențial periculoase de interacțiuni ale remediilor psihotrope;
  + Cunoașterea și aplicarea tratamentului de substituție cu metadonă și buprinorfină;

**III. Tematica și repartizarea orientativă a orelor**

***Prelegeri, lucrări practice/lucrări de laborator/seminare***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Numărul de ore** | | | |
| **Nr.**  **crt.** | **Tema** | **Prelegeri** | **Lucrări practice** | **Seminare** | **Total** |
| 1. | Comorbidități psihiatrico-narcologice. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 2. | Particularități clinice ale dependentelor non-chimice. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 3. | Tulburări mentale și de comportament datorata consumului de canabinoizi. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 4. | Stări de intoxicație acută și sevraj induse de diverse substanțe psihoactive. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 5. | Expertiza stărilor de ebrietate provenite din consumul diferitor substanțe psihoactive. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 6. | Epilepsia etilică. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 7. | Markerii biologici ai alcoolismului și altor drogodependențe. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 8. | Narcomaniile și toxicomaniile. Aspecte clinice, diferențial-diagnostice și principii de abordare terapeutică. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 9. | Tratamentul de substituție în drogodependențe. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 10. | Formele clinice ale ebrietății alcoolice (simplă, modificată, patologică). | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 11. | Encefalopatiile metalcoolice. Criterii de diagnostic. Principii de tratament. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 12. | Psihozele alcoolice. Clasificarea clinică, diagnostic diferențial, tratament. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 13. | Tipuri clinice de remisiuni și recidive în dependența de alcool. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
|  | Examen: |  |  |  | 7,1 |
| **Total:** | | **26** | **41** | **26** | **100** |

**IV. Obiective de referință și unități de conținut**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr.**  **d/o** | **Denumirea temei** | **Conținutul temei** |
| 1. | Comorbidități psihiatrico-narcologice. | Aspecte medicale și sociale privind consumul de substanțe psihoactive. Aspecte etice, deontologice și legislative. Definiția alcoolismului şi toxicomaniilor. Legislația Republicii Moldova în domeniul dependențelor de substanțe psihoactive. Alcoolismul și toxicomaniile ca maladii multifactoriale sub aspecte cultural-tradiţionale, geografice, sociale, demografice, date epidemiologice. |
| 2. | Particularități clinice ale dependentelor non-chimice. | Noțiune de substanță psihoactivă (SPA), doza standard de alcool, abuz de SPA, toleranță, dependență ,sevraj(abstinență), sindromul de dependență psihică și fizică. Mecanisme patobiologice de formare a adicției. Metabolismul substanțelor psihoactive. Criteriile de diagnostic ale dependențelor conform Manualului de Diagnostică și Statistică a Asociației Americane a Psihiatrilor (DSM-V). Criteriile de diagnostic ale dependențelor conform Clasificării Internaționale a Tulburărilor Mentale și de Comportament, ediția XI. Clasificarea substantelor psihoactive în funcție de mecanismul de acțiune. |
| 3. | Tulburări mentale și de comportament datorata consumului de canabinoizi. | Canabinoizii. Aspecte epidemiologice și farmacologice. Mod de administrare. Tabloul clinic al intoxicației cu canabinoizi (consum ocazional, consum de durată). Stările de sevraj. Psihozele canabice intoxicaționale (acute, subacute, cronice). Gestionarea supradozarii de canabinoizi. Tipuri de intervenții (intervenții psihosociale, diferite forme de psihoterapie de scurta durată, tratament farmacologic de întreținere, monitorizare continuă, asistență psihosociala, grupuri de suport). |
| 4. | Stări de intoxicație acută și sevraj induse de diverse substanțe psihoactive. | Tulburări mentale şi comportamentale datorate utilizării drogurilor (substanţelor psihoactive). Substanțe psihoactive cu acțiune inhibitorie (alcool, benzodiazepine, barbiturice, canabinoizi, opiacee). Substanțe psihoactive cu acțiune stimulanta (amfetamina și metamfetamina, cocaina). Substanțe psihoactive cu acțiune halucinogenă (dietilamina acidului liserginic, psilocibina și mescalina, fenciclidina, ketamina, colinoblocante, antihistaminice, antiparkinsoniene). Droguri sintetice. Aspecte clinice și legale. Caracteristica clinică a dependențelor (aspecte etiopatogenetice, stările de intoxicaţie acută, subacută şi cronică; stările de sevraj). |
| 5. | Expertiza stărilor de ebrietate provenite din consumul diferitor substanțe psihoactive. | Actele legislative în vigoare „Cu privire la aprobarea și modificarea regulamentului privind modul de testare alcoolscopică și examinare medicală pentru stabilirea stării de ebrietate și naturii ei”. Ordinul MS „Cu privire la recoltarea și analiza probelor biologice pentru stabilirea alcoolemiei, consumului de droguri și de alte substanțe psihotrope, de medicamente cu efecte similare acestora”. Examenul clinic, criterii diagnostice, metode paraclinice. Indicatorul „Alcotester”, expres-teste pentru determinarea alcoolemiei, continutului de alcool în saliva, produselor ori substanțelor stupefiante sau a medicamentelor cu efecte similare în materialele biologice. |
| 6. | Epilepsia etilică. | Noțiuni generale. Prezentarea grupurilor de stări patologice în care pot surveni crize convulsive sau non-convulsive asociate consumului de alcool la copii, adolescenți și maturi. Dezvoltarea afecțiunii la diferite nivele ale vieții. Motivele dezvoltării. Specificul apariției stărilor ocazionale. Frecvența întâlnită la copii, adolescenți și maturi. Cauzele principale. Posibilitatea de atacuri. Factorii de risc. Simptome de epilepsie etilică. Caracteristicile crizelor pe fondal de alcoolism. Diagnosticul de epilepsie etilică. Tratamentul. |
| 7. | Markerii biologici ai alcoolismului și altor drogodependențe. | Markeri ai comportamentului adictiv în etilism și drogodependență. Markeri „de stare”, caracteristici episodului de boală utilizați în stabilirea diagnosticului și evaluarea raspunsului la tratament. Markeri „de trăsătură”, prezenți constant, indiferent de simptomele clinice ale bolii. Factorii clinici, biologici, fiziologici, farmacologici, genetici. Determinismul genetic pentru consumul substantelor psihoactive. Mecanisme neurobiologice de formare a adicției. |
| 8. | Narcomaniile și toxicomaniile. Aspecte clinice, diferențial-diagnostice și principii de abordare terapeutică. | Tulburările mentale și comportamentale datorate utilizării de substanțe psihoactive. Clasificarea contemporană, date epidemiologice, caracteristica clinică în plan diferențial ale diferitor grupe de droguri (stările intoxicaționale, de sevraj, psihotice). Principii de intervenție psihofarmacoterapeutică. Etapele procesului terapeutic (etapa de înlăturare a simptomelor acute de intoxicație, a stării de sevraj sau altor tulburări psihotice acute; etapa recuperatorie bazata pe înlăturarea stării de dependență față de alcool și de instalare a remisiunii terapeutice; etapa de menținere a remisiunii și prevenirea recidivilor). Intervenții de reintegrare psiho-socială. |
| 9. | Tratamentul de substituție în drogodependențe. | Terapia dependențelor de substanțe psihoactive. Terapia stărilor de intoxicare acută și cronică. Tratamentul cu agoniști (metadona, buprenorfina) în dependența de opiacee. Indicații, etape, gestionarea dozelor, contraindicații. Diverse grupuri populaționale. Gestionarea comorbidităților. Îngrijirile medico-sociale la bolnavi dependenți de SPA.. Servicii de tratament bazate pe comunitate. |
| 10. | Formele clinice ale ebrietății alcoolice (simplă, modificată, patologică). | Formele clinice ale alcoolismului. Beţia alcoolică simplă. Formele modificate ale beţiei alcoolice simple. Beţia patologică. Caracteristica clinică a formelor modificate a beţiei alcoolice simple: explozivă, disforică, isterică, depresivă, cu acţiuni impulsive, cu predominarea somnolenţei,maniacală, epileptoidă și paranoidă. Caracteristica clinică a stărilor de ebrietate patologică, criteriile de diagnostic diferențial, ebrietatea patologică epileptoidă; ebrietatea patologică halucinator-delirantă. Amneziile etilice. |
| 11. | Encefalopatiile metalcoolice. Criterii de diagnostic. Principii de tratament. | Encefalopatiile etilice (acute și cronice). Encefalopatia Gayet-Wernicke, encefalopatia acută larvată, cu evoluție fulminantă,psihoza Korsakov, pseudoparalizia etilică și alte forme de encefalopatii. Patogeneza encefalopatiilor etilice. Etapa prodromala. Tulburările psihice, somatice și neurologice caracteristice în plan diferențial diagnostic. Principii de intervenție terapeutică. |
| 12. | Psihozele alcoolice. Clasificarea clinică, diagnostic diferențial, tratament. | Psihozele alcoolice:delirium tremens(abortiv,clasic,musitant,atipic), halucinozele alcoolice (halucinoza alcoolică acută, subacută şi cronică); psihozele etilice delirante (delirul de gelozie, sindromul paranoid). Momente etiopatogenetice, clinice, diferențial diagnostice. Abordări terapeutice contemporane. |
| 13. | Tipuri clinice de remisiuni și recidive în dependența de alcool. | Caracteristica clinica a diferitor tipuri de remisiuni terapeutice în cadrul dependenței alcoolice. Definiția de remisie și recidivă. Factorii de risc în recidive la bolnavi de alcoolism. Particularități clinico-evolutive și criterii de diagnostic diferențial. Intervenții psihofarmacoterapeutice. Screening-ul în dependențe. Intervievarea. Ancheta. Testul CAGE, TWEAK, AUDIT, ASSIST, DAST-10,scala revizuită de evaluare a sevrajului de alcool (CIWA-ar). Markeri de stare și de trăsătură în alcoolism și alte dependențe de SPA. Testarea psihologică a persoanei dependente de SPA. |

**V. sugestii metodologice de predare-învăţare-evaluare**

* ***Metode de predare și învățare utilizate***

Conținutul teoretic al cursului va fi predat prin metoda interactivă și prezentare PowerPoint.

Seminarele și lucrările practice vor fi realizate prin implementarea mai multor metode didactice interactive: discuții interactive, joc de rol, lucru în grupuri mici.

Activitatea clinică va fi desfășurată la bazele clinice universitare de Asistență în Sănătate Mintală.

* ***Metode de evaluare:***
* ***Curentă***

- evaluarea deprinderilor practice

- cazuri clinice

- controale tematice

* ***Finală***

Interviul verbal, teza de curs.

**VI. Bibliografia recomandată:**

1. ***Obligatorie:***
2. ICD-10, Clasificarea Tulburărilor Mentale și de Comportament, ediția 10., ed. ALL, București, 420 pag., 1998
3. Ivaneț N. N., Narcologia, Îndrumar Național, Moscova 2008.
4. Kaplan & Sadock Manual de buzunar de psihiatrie clinică (ediţia a treia revizuită). Traducere din engleză. Bucureşti, ed. Medicală, ediția a 3-a, 2009, 558 p.
5. Kolcsar Melinda, Purnici Tr. Interacțiuni medicamentoase în psihiatrie. Tg.-Mureș, Farmamedia, 2015, 239 p.
6. Manual de diagnostic și clasificare statitică a tulburărilor mintale. Asociaţia Psihiatrică Americană, Ediţia a 5-ea DSM 5 TM, Bucureşti, Editursa Medicală Callisto, 2016, 947 p.
7. Manual de psihiatrie. Anatol Nacu, Jana Chihai, Ion Coșciug, Inga Deliv, Igor Nastas, Valentin Oprea, Ghenadie Cărăușu, Grigore Garaz ș.a. Chișinău S.n., 2021 Tipografia „Bons Offices”. - 647 p.
8. Morozov, Руководство по психиатрии.Moscova 1988, Vol I și II.
9. Oprea Nicolae, Nacu Anatol, Oprea Valentin. Manual de Psihiatrie. Chișinău 2007.
10. Predesccu V., Nica-Udangiu Șt. Nica-Udangiu Lidia, Urgențe în psihiatrie, Editura Medicala, București,1983, 312 p.
11. Predescu V., Psihiatrie, Vol I și Vol II, București 1998.
12. Prelipceanu Dan, Psihiatria Clinică, București 2013.
13. Prelipceanu Dan. Psihiatrie clinică, Bucuresti,2015, 1092 pag.
14. Protocol clinic național- Tulburări mentale și de comportament legate de consumul de alcool, Chișinău, 2013
15. Stahl Stephen M. Stahl's Essential Psychopharmacology. Cambridge University Press, 2014, 600 p.
16. Tudose Florin - Bucuresti, Editura Fundatiei Romania de Maine, 2007. 336 p.; ISBN 978-973-725-755-0
17. Веселовская Н.В., Коваленко А.Е. Наркотики. Москва: Триада-X, 2000.
18. Гельдер М., Гэт Д., Мейо Р. Оксфордское руководство по психиатрии в двух томах. Первод с английского Т. Кручинской и Н. Полищук. Киев, Изд-во Сфера, 1997, ( т. 1 – 499 с.; т. 2 – 435 с.).
19. ГольдбергД., Бенджамин С., Крид Ф. Психиатрия в медицинской практике.- К.: Сфера, 1999.- 304 с.
20. Каплан . Клиническая психиатрия. М., Медицина. 1999, 522 с..
21. Менделевич В.Д. Современная аддиктология. Руководство по аддиктологии [под ред. авт.]. СПб: Речь 2007; 767.
22. Руководство по Психиатрии. Под ред. А.С. Тиганова в двух томах, Москва, Медициа, 1999, (т. 1 – 712 с.; т. 2 - 783 с.).

***B. Suplimentară:***

1. American Academy of Pediatrics Committee on Drugs: The transfer of drugs and other chemicals into human milk. Pediatrics 1994; 93:137–150
2. Анохина И.П.Наследственная предрасположенность к злоупотреблению психоактивными веществами. Ж. Психиатрия и психофармакотерапия.2001.- Т. 3.- No 3.- С. 76.
3. Вартанян М.Е. Генетические подходы к изучению алкоголизма //Вестн. АМН СССР. 1988. - No3. - С. 37-40.
4. Кибитов А. О., Воскобоева Е. Ю., Моисеев И. А., Шамакина И. Ю., Анохина И. О.И.Тарасова, П.П.Огурцов, Н.В.Мазурчик, В.С.Моисеев. Современные лабораторные маркеры употребления алкоголя. Клиническая Фармакология и Терапия. Центр изучения печени Российского университета дружбы народов, Национальный научный центр наркологии Росздрава.
5. Психиатрия. Под ред. Р. Шейдера. Перевод с английского М.В. Пащенкова, Д.Ю. Вельтищева. Москва, Практика, 1998, 485 с.