**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA**

**UNIVERSITATEA DE STAT DE mEDICINĂ ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”**

**PROGRAMA**

**DE EDUCAȚIE CONTINUĂ ÎN**

**PSIHIATRIE, NARCOLOGIE ȘI PSIHOLOGIE MEDICALĂ**

**Denumirea cursului: TULBURĂRI PSIHOSOMATICE**

**Tipul cursului: perfecționare tematică**

**Numărul total de ore: 100**

**Chișinău 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **COORDONAT**  **Ministrul Sănătății**  **al Republicii Moldova**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **„\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_** | **APROB**  **Rectorul USMF „Nicolae Testemițanu”**  **dr. hab. șt. med., profesor universitar**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Emil Ceban**  **„\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_** |

**Programa a fost discutată și aprobată la:**

ședința Consiliului de Management al Calității

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Vicepreședintele Consiliului de Management al Calității,

dr. hab. șt. med., prof. univ., Cernețchi Olga \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ședința Comisiei științifico-metodice de profil Profil Neurologie, Neurochirurgie, Psihiatrie, Psihologie medicală și Neuropediatrie a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Președintele Comisiei științifico-metodice de profil

dr. hab. șt. med.,

Prof.Univ. Academician AȘ RM \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Groppa Stanislav

ședința Catedrei de Psihiatrie, Narcologie și Psihologie clinică

din „\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ proces verbal nr. \_\_\_\_

Șef Catedra, dr. hab. șt. med. Prof.Univ. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Nacu Anatol

Programa a fost elaborată de colectivul de autori:

Nacu Anatol, dr.hab.șt. med. prof.univ

Nastas Igor, dr. șt. med., conf. univ

Deliv Inga, dr. șt. med., conf. univ.

Coșciug Ion, dr.șt.med.conf.univ

Oprea Valentin, dr. șt. med., conf. univ

**I. Preliminarii**

* **Prezentarea generală a cursului:**

Cursul de perfecționare de tematica Tulburări psihosomatice este dedicat pentru a face cunoștința mai strânsă cu semiologia psihiatrică în psihosomatica, familiarizarea specialiștilor în domeniu cu factori etiologici, metode de investigare și corelațiile psihosomatice. Vor fi studiate aspectele tabloului clinic și principiile de diagnostic diferențial al tulburărilor psihosomatice, tulburărilor psihice cu simptome somatice, tulburărilor psihice în cadrul bolilor somatice și tulburărilor psihice și somatice survenite concomitent. În mod particular prezentate principii de abordare psihofarmacologică și psihoterapeutică în cadrul tulburărilor date.

* **Misiunea (scopul) cursului în formarea profesională:**

Scopul constă în familiarizarea specialiștilor în domeniu, dar și de alt profil cu particularitățile tabloului clinic și criteriile de diagnostic al grupului de tulburări psihosomatice. Se preconizează familiarizarea cu criteriile de diagnostic pe toate sistemele inclusiv sistemul digestiv,cardiac,respirator,neurologic, locomotor și altele care va contribui la redirecționarea și tratamentul adecvat al tulburărilor psihosomatice.

**Limba de predare a cursului:** limba română

* **Beneficiarii cursului:** psihiatri, narcologi, psihologi, medici de familie, neurologi, specialiști din cadrul echipei comunitare de sănătate mintală, asistenți sociali .

**II. Obiectivele de formare în cadrul Cursului**

* ***la nivel de aplicare:***
* Aplicarea corectă a criteriilor de diagnostic ale tulburărilor psihosomatice;
* Familiarizarea specialiștilor din alte domenii cu tabloul clinic și criteriile de diagnostic ale tulburărilor psihosomatice
* Gestionarea corectă a tratamentului psihofarmacologic și psihoterapeutic a tulburărilor psihosomatice.
* ***la nivel de integrare:***
* Cunoașterea manifestărilor clinice psihosomatice cardiace, respiratorii, gastrointestinale, urogenitale, neurologice și alte domenii
* Cunoașterea criteriilor de diagnostic ale tulburărilor psihice cu simptome somatice( tulburările instinctului alimentar, tulburări nevrotice și corelate cu stresul, tulburări de conversie și tulburări disociative).
* Cunoașterea principiilor de diagnostic ale tulburărilor psihice in perioade de gestatie
* Integrarea principiilor de managment psihofamacologic și psihoterapeutic a tulburărilor psihosomatice

**III. Tematica și repartizarea orientativă a orelor**

| **Nr.**  **crt.** | **Tema** | **Numărul de ore** | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Prele-geri** | **Lucrări practice** | **Semi-nare** | **Total** |
| 1. | Stresul și tulburări psihosomatice. Definirea conceptului de stres. Factorii de stres. Clasificarea stresului. Diagnosticarea stresului. Tratamentul stresului. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 2. | Durerea psihogenă. Criteriile de diagnostic pentru Tulburarea algică. Diagnosticul sindromului dureros psihogen. Algoritm pentru managementul pacienților cu durere psihogenă. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 3. | Psihosomatica. Noțiuni generale.  Criterii de diagnostic pozitiv și diferențial al diferitor tulburări psihosomatice. Conceptul de psihosomatică în medicină. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 4. | Medicina psihosomatică și medicina modernă. Tulburările psihosomatice. Interrelații somato-psihice și psihosomatice. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 5. | Disfuncții sexuale de origine psihogenă.  Criterii de diagnostic pozitiv și diferențial al disfuncțiilor sexuale psihogene. Intervenții terapeutice. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 6. | Tulburarea mentală organică nespecificată de personalitate și comportament datorate bolii, disfuncției și leziunii cerebrale.  Psihosindromul organic. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 7. | Sindromul oboselii cronice și tulburările factice. Etiopatogeneza , tabloul clinic și tratamentul tulburărilor factice. Etiopatogeneza sindromului de oboseala cronica. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 8. | Tulburările psihice în cadrul bolii hipertonice. Sindroamele psihopatologice caracteristice bolii hipertensive. Clinica, evoluția, tratamentul, prognoza. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 9. | Tulburările psihosomatice. Tipuri, tabloul clinic și intervenții.  Tulburări psihosomatice puerperale. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 10. | Tulburările psihice în procesele expansive intracerebrale. Tratamentul contemporan în aspect psihiatric, neurologic și somatic. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 11. | Psihosomatica psihanalitică. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 12. | Tulburările psihogene de alimentare. Anorexia și Bulimia nervoasă. Mecanisme etiopatogenice psihologice. Semnificația pentru terapie. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
| 13. | Reacțiile exogene și rolul factorilor psihogeni în psihosomatică. | 2 | 3,1 | 2 | 7,1 |
|  | Examen |  |  |  | 7,1 |
| **Total:** | | **26** | **41** | **26** | **100** |

**IV. Obiective de referință și unități de conținut**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr.d.o.** | Denumirea temei | **Conținutul programei** |
| 1. | Stresul și tulburări psihosomatice. Definirea conceptului de stres. Factorii de stres. Clasificarea stresului. Diagnosticarea stresului. Tratamentul stresului. | Conceptul de stress. Tulburarea de stres posttraumatica. Tulburarea acuta la stres. Tulburarea de adaptare. Noțiuni, clasificare, tablou clinic și criterii de diagnostic conform DSM-5 și ICD-11. Factori de risc și mecanisme patogenetice. Scale de evaluare. Metode si etape de intervenție non-farmacologica și farmacologică. Intervenții psihoterapeutice individualizate. |
| 2. | Durerea psihogenă. Criteriile de diagnostic pentru Tulburarea algică. Diagnosticul sindromului dureros psihogen. Algoritm pentru managementul pacienților cu durere psihogenă. | Definiție de durere psihogenă. Sistemul serotoninergic și senzația algică. Alte sisteme de neurotransmițători implicate in mecanismul durerii. Raporturi psihobiologice de percepere a durerii. Clasificarea tipurilor de durere.Durerea și depresia. Mecanisme patobiologice. Structuri din sistemul nervos central implicate in mecanismul durerii. Diagnostic diferential. Sindromul talamic.Durerea fantom. Durerea nevralgica. Durerea traumatică. Alte tipuri de dureri. Intervenții farmacologice și non-farmacologice. |
| 3. | Psihosomatica. Noțiuni generale.  Criterii de diagnostic pozitiv și diferențial al diferitor tulburări psihosomatice.  Conceptul de psihosomatică în medicină. | Conceptul de tulburare psihosomatică. Clasificare. Criterii de diagnostic conform ICD-11 și DSM-5. Tulburarea cu simptome somatice,tulburarea nozofobică, tulburarea conversivă, tulburarile factice. Criterii comune și particulare de diagnostic. Instrumente de evaluare. Factori de risc și de menținere. Tipuri de intervenții. Conceptul biopsihosocial in medicina psihosomatica. |
| 4. | Medicina psihosomatică și medicina modernă. Tulburările psihosomatice. Interrelații somato-psihice și psihosomatice. | Aspecte generale. Interacțiunea organism-psihic. Tulburările psihosomatice. Definiție. Evoluție. Obiective. Cauzele tulburărilor psihosomatice. Obiectivele medicinei psihosomatice. Tipurile de personalitate (A,B,C) susceptibile de a dezvolta tulburări psihosomatice. Caracteristici de baza ale tulburărilor psihosomatice. |
| 5. | Disfuncții sexuale de origine psihogenă.  Criterii de diagnostic pozitiv și diferențial al disfuncțiilor sexuale psihogene. Intervenții terapeutice. | Noțiune de disfuncție sexuală. Aspecte etiopatogenetice. Factori de risc. Personalitatea pacientului cu disfuncții sexuale. Clasificarea disfuncțiilor sexuale. Factori de risc și de menținere. Personalitatea pacientului cu disfuncții sexuale. Criterii de diagnostic. Disfuncții sexuale și parafiliile. Generalități și diferențe. Metode de intervenții. Intervenții non-farmacologice și farmacologice. |
| 6. | Tulburarea mentală organică nespecificată de personalitate și comportament datorate bolii, disfuncției și leziunii cerebrale. Psihosindromul organic. | Noțiune de organicitate cerebrală si de tulburare de personalitate organică. Diferențe și generalităti. Noțiune de psihosindrom organic cerebral. Criterii de diagnostic. Componenta afectivă și cognitivă în psihosindromul organic cerebral. Criterii de discernămant parțial și total în psihosindromul organic. |
| 7. | Sindromul oboselii cronice și tulburările factice. Etiopatogeneza , tabloul clinic și tratamentul tulburărilor factice.  Etiopatogeneza sindromului de oboseala cronica. | Noțiune de sindrom de oboseală cronică( mialgia encefalomielitică). Criterii de diagnostic și clasificare conform ICD-11 și DSM-5. Ipoteze etiopatogenetice. Criterii de diagnostic conform Holmes,Kaplan; Centrul American de Control și Prevenire a Bolilor; DSM-5; ghidul NICE (2021). Neurastenia. Diagnostic diferențial. Actualități in tratament. Tulburările factice. Noțiune. Elemente definitorii. Clasificare conform DSM-5. Tipuri. Tulburarea factică referitor la propria persoană și tulburarea factică indusă. Criterii de diagnostic si diagnostic diferențial. Tipuri de intervenții |
| 8. | Tulburările psihice în cadrul bolii hipertonice. Sindroamele psihopatologice caracteristice bolii hipertensive. Clinica, evoluția, tratamentul, prognoza. | Aspecte etiopatogenetice în boala hipertonică. Tablou clinic. Clasificare tulburări psihice de etiologie vasculara. Sindroame confuzionale. Starile de delirium în cadrul psihozelor vasculare. Diagnostic diferențial cu pseudodemența, depresia și delirium senil. Sindroame paranoide de etiologie vasculară. Particularități clinice. Sindroame mnestice și afective de etiologie vasculară. Particularități clinice. Demența vasculară. Diagnosticul diferențial al sindroamelor din boala hipertensivă, ateroscleroza cerebrală și trombangita vasculară. Scale de diagnostic și tipuri de intervenție. |
| 9. | Tulburările psihosomatice.  Tipuri, tabloul clinic și intervenții.  Tulburări psihosomatice puerperale. | Noțiune de tulburare psihică puerperală. Criterii de diagnostic conform ICD-11 și DSM-5. Noțiune de baby blues. Tulburarile psihice postpartum. Tulburările psihice nonpsihotice și psihotice. Depresia postpartum. Aspecte etiopatogenetice și evolutive. Evoluția catatoniei postpartum. Psihozele paranoide postpartum. Intervenții psihoterapeutice. Principii de intervenții farmacologice conform clasificarilor internaționale ( FDA, australiană, ghiduri NICE, etc. ) |
| 10. | Tulburările psihice în procesele expansive intracerebrale. Actualități de interventie în aspect psihiatric, neurologic și somatic. | Clasificarea tulburarilor psihice cauzate de procese expansive cerebrale. Principii de diagnostic. Sindroame neurologice și confuzive in procesele expansive cerebrale. Criterii de diagnostic. Intervenții combinate în procesele expansive cerebrale. |
| 11. | Psihosomatica psihanalitică. | Noțiune. Aspecte istorice. Conceptul nevrozelor de transfer. Conceptul „ Id“ la originea conflictului psihologic. Conceptul de nevroza și psihoză in psihosomatică. Exponenții psihanalizei psihosomatice: Franz Alexander, Donald Winnicott, Jacques Cain. Abordari actuale psihanalitice. |
| 12. | Tulburările psihogene de alimentare. Anorexia și Bulimia nervoasă. Mecanisme etiopatogenice psihologice. Semnificația pentru terapie. | Noțiune de tulburare de alimentare. Mecanisme psihologice de dezvoltare. Varsta și structura de personalitate ca factori etiopatogenetici.Factori personali și ambientali în dezvoltarea tulburărilor de alimentare. Mecanisme psihologice in dezvoltarea bulimiei și anorexiei nervoase. Intervenții nonfarmacologice și farmacologice. |
| 13. | Reacțiile exogene și rolul factorilor psihogeni în psihosomatică. | Definiție. Tipuri de reacții exogene. Reacții exogene nevrotice și psihotice. Factori predispozanți, declanșatori și structura de personalitate. Rolul anxietății bazale în declanșarea reacțiilor exogene. Contextul biopsihosocial in declansarea reacțiilor exogene. Tipuri de intervenție. |

**V. sugestii metodologice de predare-învăţare-evaluare**

***Metode de predare și învățare utilizate***

* Prezentarea prelegerilor în format Power Point
* Prezentarea de cazuri clinice
* Rezolvarea la seminare a testelor în variante multiple cu comentarea răspunsurilor.
* Lucrul de sinestatator al cursantului -referat cu discuția temei abordate
* Studierea de sinestătătoare a literaturii de specialitate.

***Metode de evaluare:***

* *Finală*
* *Interviul verbal și teza de curs*

**VI. Bibliografia recomandată:**

* **A. Obligatorie**

1. Shorter Oxford Textbook of Psychiatry. SEVENTH EDITION. Oxford University Press 2018.
2. Kaplan & Sadock - Comprehensive Textbook of Psychiatry Ed. 7, Lippincott Wiliams & Wilkins, Baltimore (2000).
3. Nacu Anatol et al. Manual de Psihiatrie. Chișinău: S. n., 2021 (Tipogr. “Bons Offices”). 647 p.
4. Constantin Enachescu . Tratat de psihopatologie. Polirom, 2007.
5. STEP 2 CK Lecture Notes 2018 Psychiatry, Epidemiology, Ethics, Patient Safety. Kaplan medical. Published by Kaplan Medical, a division of Kaplan, Inc. 750 Third Avenue New York, NY 10017.
6. Sindroame Ratacitoare/ Florin Tudose, Catalina Tudose, Andreia Vasilescu, Simona Tamasan - Bucuresti; Infomedica, 2005.
7. Manual de diagnostic și clasificare statitică a tulburărilor mintale. Asociaţia Psihiatrică Americană, Ediţia a 5-ea DSM V TM, Bucureşti, Editursa Medicală Callisto, 2016, 947 p.
8. Prelipceanu D., Mihailescu R., Teodorescu R. Tratat de sănătate mintală. Vol. 1., Bucureşti, ed. Enciclopedică, 2000, 622 p.
9. Тополянский В.Д., Струковская М.В. - Психосоматические расстройства. М., 1985
10. Пащенко С.З. Ипохондрические состояния. М., 1958.

* **B. Suplimentară**

1. Десятников В.Ф., Сорокина Т.Т. Скрытая депрессия в практике врачей. Минск, 1981.

2. Georgescu M.J. – Psihiatrie- Ghid practic (1998). 231-245.

3. Gheorghe M.D. – Bazele neurobiologice şi psihofarmacologice în depresie.-Medicina modernă (2002) vol. IX, nr. 6, 310-314.

4. Kaplan & Sadock – Terapie Medicamentoasa în Psihiatrie, Ed.Medicala Callisto (2002).

5. Oancea C. – Tehnici de sfătuire/consiliere. Bucureşti (2002.)

6. Gavril Cornuțîu. Breviar de psihiatrie. Oradea, 2003.