

Tema 1 - Introducere

1. Conceptele de sănătate și sănătate mintală, definiții.
2. Esența sănătății mintale.
3. Boala și reacția psihologică la boală. Tulburare psihică—definiție.
4. Povara sănătății mintale, date epidemiologice naționale și internaționale.
5. Tendințe ale reformei globale și implicațiile pentru sănătatea mintală.
6. Legea Sănătății Mintale, Norme de aplicare, Aspecte legale și etice. Combaterea stigmei.
7. Psihiatria—definiție, subspecialitățile psihiatrice, date din istoria psihiatriei universale.
8. Date din istoria psihiatriei naționale. Dezvoltarea catedrei de psihiatrie.
9. Organizarea asistenței psihiatrice. Servicii de sănătate mintală.
10. Reforma serviciilor de sănătate mintală în Moldova.

Tema 2 - Nursing în psihiatrie

11. Introducere în îngrijirea psihiatrică (nursing în psihiatrie).
12. Istoria dezvoltării îngrijirii psihiatrice. Principii de bază în nursingul psihiatric.
13. Tehnici generale în îngrijirea psihiatrică.
14. Metode de consiliere în îngrijirea psihiatrică.
15. Nursingul psihiatric. Teorii implicate în nursing psihiatric .
16. Rolul și atribuțiile asistentului medical în nursing psihiatric.
17. Domeniul de aplicare al asistentei medicale psihiatrice. Principii de nursing psihiatric.

Tema 3 – Evaluare și intervenții

18. Relația medic-pacient. Psihologia „situațională” a bolnavului.
19. Relația medic-pacient. Transferul și contra-transferul. Informarea pacientului de către medic.
20. Relația medic-pacient. Consimțământul. Formarea și educarea bolnavului. Inițierea comunicării.
21. Psihodiagnosticul, definiție, tehnicile sale—observația, observația în cadrul examinării psihologice.
22. Psihodiagnosticul, tehnicile sale—anamneza.
23. Psihodiagnosticul, tehnicile sale—convorbirile, testele și chestionarele.
24. Interviu motivațional—definiție, spiritul și stilul de comunicare.
25. Interviu motivațional—aplicare, procese, ascultare reflexivă.
26. Activarea comportamentală.
27. Terapia de rezolvare a problemelor.

Tema 4 – Psihopatologia generală

28. Clasificarea tulburărilor de percepție.
29. Caracteristica iluziilor și halucinațiilor.
30. Clasificarea tulburărilor de gândire.
31. Caracteristica ideilor delirante.
32. Clasificarea tulburărilor de memorie.
33. Caracteristica amneziei și confabulației.
34. Clasificarea tulburărilor afective și apartenența nozografică a diferitor stări afective.
35. Caracteristica clinică a depresiei și maniei.
36. Clasificarea tulburărilor conduitei motorii și voliționale.
37. Tulburările calitative de conștiință, caracteristica clinică a acestora și apartenența nozologică.

Tema 5 - Tulburările mintale severe.

38. Noțiuni generale privind psihoza.
39. Îngrijirea bolnavilor cu tulburări psihotice.
40. Principii de îngrijire în tulburările mintale severe.
41. Metode de tratament în Psihiatrie.

42. Psihofarmacologia – noțiuni generale, clasificarea remediilor psihofarmacologice.
43. Psihoterapia – noțiuni generale, clasificare, metode utilizate.
44. Măsuri de îngrijire și nursing: administrare precisă, observarea efectului terapeutic, observarea posibilelor efecte secundare, monitorizarea interacțiunilor medicamentoase și instruirea pacienților la administrarea preparatelor.
45. Reacțiile adverse a medicației psihotrope.

Tema 6 - Nevroze

46. Îngrijiri în tulburări mintale ușoare: depresie, anxietate.
47. Tulburarea de anxietate generalizată. Tulburarea de panică. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.
48. Reacția acută la stres. Tulburarea de stres post-traumatică. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.
49. Tulburarea de somatizare și Hipocondria. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.
50. Disfuncție vegetativă somatoformă Principii de nursing.
51. Tulburarea somatoformă persistentă tip durere. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.
52. Tulburările psihosomatice. Principii de nursing.
53. Intervenția în criza adaptivă emoțională.
54. Îngrijirea în criza anxioasă paroxistică (atac de panică).

Tema 7 – Demențe și retard mintal

55. Demența și procesul de îmbătrânire fiziologică. Similarități și diferențe.
56. Profilaxia demențelor. Factorii de risc degenerativ cerebral ce pot fi parțial influențați.
57. Demența. Definiție. Tablou clinic.
58. Demența Alzheimer. Tablou clinic. Principii de nursing.
59. Demența vasculară. Tablou clinic. Principii de nursing.
60. Demența Parkinson. Tablou clinic. Principii de nursing.
61. Retardarea mintală ușoară. Tablou clinic. Principii de nursing.
62. Retardarea mintală moderată. Tablou clinic. Principii de nursing.
63. Retardarea mintală severă. Tablou clinic. Principii de nursing.
64. Retardarea mintală profundă. Tablou clinic. Principii de nursing.

Tema 8 – Tulburări de personalitate și control al impulsului

65. Principii de îngrijire în tulburările de personalitate.
66. Tulburări de personalitate clusterul A. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.
67. Tulburări de personalitate clusterul B. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.
68. Tulburarea de personalitate clusterul C. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.
69. Tulburări de personalitate și comportament datorita utilizării substanțelor psihoactive.
70. Nursing-ul pacientului dependent.
71. Diagnosticul de asistență medicală și intervențiile de îngrijire medicală pentru simptome de sevraj. Abordarea cognitiv-comportamentală a dependenței.
72. Parafiliile. Clasificare. Tablou clinic. Principii de nursing.
73. Disfuncțiile sexuale. Disforia de gen. Clasificare. Tablou clinic. Principii de nursing.
74. Tulburările de control al impulsurilor. Clasificare. Tablou clinic. Principii de nursing.
75. Tulburările de somn. Clasificare. Tablou clinic. Principii de nursing.

Tema 9 Tulburări psihosomatice și somatoforme

76. Tulburările psiho-somatice.
77. Nursing-ul bolnavului cu tulburări, somatoforme, inclusiv durere cronică, hipocondrie.
78. Noțiune de tulburare factice. Particularitățile îngrijirii persoanelor cu tulburări factice.
79. Modelul transteoretic al Schimbării. Etapele schimbării.

80. Scopurile, utilitatea și componentele cheie ale interviului motivațional la pacienții cu simptome somatice inexplicabile medical.

Tema 10 – Tulburări mintale la copii

81. Tulburările mintale în copilărie și adolescență. Aspecte clinice, diagnostic și intervenții.
82. Îngrijirea copiilor și adolescenților cu tulburări mintale severe.
83. Autismul infantil și atipic. Etiopatogenie. Principii de nursing.
84. Sindromul Rett și Asperger. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.
85. Tulburarea cu deficit de atenție/hiperactivitate. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.
86. Tulburarea opozițional-sfidătoare. Tulburarea de conduită. Etiopatogenie. Tablou clinic. Principii de nursing.