

	<b>PA 7.5.1</b> <b>PROGRAMA ANALITICĂ</b>	RED	04
		DATA:	21.01.2016
		Pag.1/14	

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA

IP UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
«NICOLAE TESTEMIȚANU»

**Programa**  
**de educație continuă în**  
**PSIHIATRIE, NARCOLOGIE ȘI PSIHOLOGIE MEDICALĂ**

**CATEDRA Psihiatrie, narcologie și psihologie medicală**

**Denumirea cursului** Tulburări nevrotice, de personalitate și comportament

**Codul cursului -**

**Tipul cursului:** perfecționare tematică

**Numărul total de ore** 100

Chișinău 2017



CONFIRMAT

Șef Stațiunii al RM

20 17



APROB

Rectorul USMF „Nicolae Testemițanu”

„10”

03

20 17

Programa a fost discutată și aprobată la:

ședința Consiliului Metodic Central din „10” 03 20 17

proces verbal nr. 2

Secretarul Consiliului Metodic Central

USMF „Nicolae Testemițanu”

L. Ghiabovici

ședința Comisiei Metodice de Profil Neurologie, Neurochirurgie, Psihiatrie, Psihologie medicală și Neuropediatrie a Universității de Stat de Medicină și Farmacie «Nicolae Testemițanu» din Republica Moldova din 31.01.2017 proces verbal nr. 1.

Președintele Comisiei Metodice de Profil

dr. hab. șt. med., profesor universitar,

Academician AȘ RM

Stanislav Groppa  
Stanislav Groppa

ședința catedrei Psihiatrie, narcologie și psihologie medicală

din „25” ianuarie 2017 proces verbal nr. 12

Șef catedră

dr. hab. șt. med., profesor universitar

A. Nacu  
A. Nacu

Programa a fost elaborată de colectivul de autori:

dr. habilitat în șt. med., profesor universitar M.Revenco; dr. în șt. med., conferențiar universitar V.Oprea.

## ***1. Scopul disciplinei***

Tulburările nevrotice, de personalitate și comportament se întâlnesc destul de frecvent în practica psihiatrilor. Cu anii se îmbogățesc atele despre clinica acestora, precum și tratamentul.

Tulburările de personalitate devin tot mai frecvente în practica psihiatrică, apar noi clasificări ale acestora.

Destul de frecvent acestea nimeresc la expertiza psihiatrico-legală, apar noi criterii de evaluare ale acestora.

Toate cele expuse și determină scopul disciplinei, care are ca țel suplinirea cunoștințelor cursanților în acest domeniu.

## ***II. Obiectivele de formare în cadrul disciplinei***

A diagnostica corect tulburările de personalitate și nevrotice.

A cunoaște remediile noi, formele de prescriere ale acestora.

Cunoașterea acțiunii «ținte» a tranchilizantelor și neurolepticilor.

A cunoaște tactica de evitarea apariției dependenței de unele din preparate.

A cunoaște măsurile de evitare și profilaxie a acțiunilor social periculoase a persoanelor cu tulburări de personalitate.

Cunoașterea criteriilor de evaluare psihiatrico-legală.

### **III. Conținutul de bază al cursului**

#### **Planul tematic**

de studii a medicilor la cursul :

**«TULBURĂRI NEVROTICE, de PERSONALITATE și COMPORAMENT »**

PT, durata 0,64 lună, 100 ore- pentru medici psihiatri

Nr d.o.	Denumirea compartimentului	ore				TOTAL Ore
		Cursuri	Stag.clin	seminare	exam	
1.	Curente și teorii în psihiatria contemporană	2	4	2		<b>8</b>
1	Metode specifice de tratament în neutoze	2	2	4		<b>8</b>
3.	Tulburări nevrotice legate de stres	6	6	6		<b>18</b>
4.	Tulburări somatoforme și disociative	6	4	4		<b>14</b>
5.	Tulburările personalității și de comportament la adulți	4	12	8		<b>24</b>
6.	Metode psihoterapeutice de tratament	6	10	8		<b>20</b>
7.	Examen				4	<b>4</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>26</b>	<b>38</b>	<b>32</b>	<b>4</b>	<b>100</b>

#### IV. Programa de educație continuă

Nr.d.o.	Conținutul programei
1.	Conceptul și istoricul tulburărilor psihosociogene. Tulburările nevrotice corelate cu stresul, conceptul de nevroză. Ansamblu nosografic care se caracterizează prin etiologia preponderent „psihogenă” cu reale posibilități de remisiune și vindecare. Principiile de etică și deontologie în psihiatria limitrofă.
2.	Semiologia psihiatrică. Simptoamele și sindroamele nevrotice, clasificarea lor. Clinica și particularitățile sindroamelor afective, astenice, anxios-fobice. Tulburări de percepție, de gândire, de conștiință în psihiatria limitrofă. Sindromul nevrotiform și psihopatiform în cadrul diferitor maladii psihice.
3.	Metode de investigație în psihiatria limitrofă. Examenul psihiatric, neurologic, somatic, psihologic, electrodiagnostic, oftalmologic. Ancheta socială.
4.	Tulburările nevrotice: Neurastenie. Definiție – descriere, istoric, clasificare, clinica, diagnosticul diferențial și evoluția. Tratamentul psihoterapeutic și medicamentos. Tulburare obsesiv-compulsivă. Definiție – descriere, istoric, clasificare, clinica, diagnosticul diferențial și evoluția. Tratamentul psihoterapeutic și medicamentos. Tulburare anxios-fobică. Definiție – descriere, istoric, clasificare, clinica, diagnosticul diferențial și evoluția. Tratamentul psihoterapeutic și medicamentos. Reacții la stres sever și tulburări de adaptare. Definiție – descriere, istoric, clasificare, clinica, diagnosticul diferențial și evoluția. Tratamentul psihoterapeutic și medicamentos. Tulburări disociative. Definiție – descriere, istoric, clasificare, clinica, diagnosticul diferențial și evoluția. Tratamentul psihoterapeutic și medicamentos. Tulburări somatoforme. Definiție – descriere, istoric, clasificare, clinica, diagnosticul diferențial și evoluția. Tratamentul psihoterapeutic și medicamentos. Tulburări nonorganice ale somnului.
5.	Tulburări de personalitate și comportament. Definiție – descriere, istoric, clasificare, clinica, diagnosticul diferențial și evoluția. Tratamentul psihoterapeutic și medicamentos.
6.	Psihoze reactive. Definiție – descriere, istoric, clasificare, clinica, diagnosticul diferențial și evoluția. Tratamentul psihoterapeutic și medicamentos.
7.	Dezvoltare nevrotică și patologică. Etiologie, patogeneză, clinica și tratamentul
8.	Tulburări ale identității de gen și ale preferinței sexuale. Tulburări psihologice și comportamentale asociate cu dezvoltare și orientarea sexuală.
9.	Psihofarmacologia Aplicarea neurolepticilor, antidepresanților în psihiatria limitrofă.
10.	Psihoterapia. Noțiuni și principii generale. Obiectivele psihoterapiei. Personalitatea psihoterapeutului. Amenajarea și cerințele cabinetului psihoterapeutului. Relația psihoterapeut – pacient. Selecția pacienților și interviul inițial. Clasificarea și caracteristica generală ale metodelor de bază în psihoterapie. Metode de relaxare. Autotreinul. Psihoterapia cognitiv-comportamentală. Obiective și tehnici specifice terapiei cognitiv-comportamentale. Indicații și contraindicații. Psihoterapia rațional-emotivă. Psihoterapia în grup. Psihanaliza și contribuția lui Sigmund Freud la edificarea psihanalizei. Organizarea și cadrul de desfășurare a curei psihanalitice. Tehnici ale psihanalizei. Hipnoterapia. Indicații și contraindicații. Asocierea psihoterapiei și farmacoterapiei în tratamentul tulburărilor nevrotice. Psihoterapia în bolile somatice. Tratamentul psihoterapeutic al nevrozei obsesiv-fobice, nevrozei isterice și obsesiv-compulsive, dereglărilor de somn.

## **V. Bibliografia recomandată**

### **A. Bibliografia obligatorie:**

1. Kovaliov V.V. Psihiatria infantilă. M., 1979.
2. Deseatnikov V., Sorokina T. Depresia larvată. Minsk, 1981.
3. Predescu V. Psihiatrie. București. Editura Medicală, 1989, vol.I, 833 p.
4. Dan Prelipceanu. Tratat de sănătate mintală. Vol.I, București, Editura Radu Mihailescu Enciclopedică. 2000, 620 p.
5. G.Ionescu. Psihoterapie. București, Editura științifică, 1990, 326 p.
6. M.Șelaru. Relaxarea. Culegere de texte, tehnici și metode. Iași. Ed. P.Boișteanu. Psihomnia, 2000, 237 p.
7. Georgescu M.J. – Psihiatrie- Ghid practic (1998). 231-245.
8. Kaplan & Sadock - Comprehensive Textbook of Psychiatry Ed. 7, Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore (2000).
9. Mircea Revenco. Tulburări de personalitate. Chișinău, 2015.
10. Рональд Комер. Патопсихология поведения. New York, 2007.

### **B. Bibliografia suplimentară:**

1. Zaharov A.I. Nevrozele la copii și adolescenți. M., 1988.
2. Garbuzov V.I., Zaharov A.I. Nevrozele la copii și adolescenți și tratamentul lor. M., 1977
3. Kovaliov V.V. Semiologia și diagnostica bolilor psihice la copii și adolescenți. M., 1988.
4. Pașcenko S. Stări ipocondriace. M., 1958.
5. Revenco M.G. Aspectzele clinice ale dinamicii psihopatiilor. Chișinău, 1977, 134 p.
6. Морозов Г.В. Руководство по психиатрии. Москва, 1990.
7. Mihai Dumitru Gheorghe. Actualități în psihiatria biologică, Bucurerști, INTACT, 1999, 444 p.
8. Карвасарский Б.Д. Неврозы. Руководство для врачей. Москва, 1990, 573 с.
9. Вегетативные расстройства. Клиника, диагностика и лечение. Под ред. А.М. Вейна. Москва, М., Мед. информационное агенство, 1988, 750 с.
10. Gheorghe M.D. – Bazele neurobiologice și psihofarmacologice în depresie.-Medicina modernă (2002) vol. IX, nr. 6, 310-314.
11. Kaplan & Sadock – Terapie Medicamentoasa în Psihiatrie, Ed.Medicala Callisto (2002).
12. Oancea C. – Tehnici de sfatuire/consiliere. București (2002.)
13. Prelipceanu D., Andrei R., Ezechil D., Ladea M., Mihalcea C., Simache D – Ghid de tratament în abuzul de substanța psihoactive (2001), 25
14. Mircea Lazarescu, Aurel Nireșteanu. Tulburări de personalitate, Iași, 2007.

## **VI. Metode de predare**

1. Cursuri de prelegeri
2. Lecții practice
3. Susținere referat
4. Seminare



## **VII. Metode de evaluare**

Suștinere referat

Testare, examen oral

## **VIII. Limba de predare**

română

## AVIZ

privind modulul

### **„TULBURĂRI NEVROTICE, DE PERSONALITATE ȘI COMPORTAMENT”**

destinat perfecționării medicilor psihiatri

Programul de studii la modulul „Tulburări nevrotice, de personalitate și comportament” este dedicat reactualizării cunoștințelor medicilor psihiatri implicați în asistarea medicală a categoriei de pacienți cu tulburări nevrotice și corelate cu stresul, de personalitate, tulburări de adaptare, etc.

Acestea reprezintă actualmente o grupă largă de patologii, de regulă, non-psihotice cu tendință de creștere impunătoare în structura morbidității psihiatrice.

Programul dat a fost revizuit, ținând cont de actuala dinamică a acestor tulburări, fiind introduse așa subiecte ca: disfuncții sexuale de origine psihogenă, particularitățile clinico-evolutive al disomniilor, comorbidității psihiatrice și narcologice implicând comportamentu., Tulburări psihosomatice, evoluții patologice ale personalității, depresia nevrotică, tulburări somatoforme, anxios-fobice, fobia socială, tulburări ale instinctului alimentar.

Accentul este pus pe modalitățile de tratament privind tulburările nevrotice și corelate cu stresul, mecanismele de apărare psihologică, tehnicile de psihoanaliză, metodele de relaxare, autotraining, hipnoză, psihoterapia în grup.

Dr. în medicină

Conferențiar universitar

J.Chihai

## AVIZ

privind modulul

### **„TULBURĂRI NEVROTICE, DE PERSONALITATE ȘI COMPORTAMENT”**

destinat perfecționării medicilor psihiatri

Tulburările nevrotice, de personalitate și comportament reprezintă actualmente o grupă largă de patologii, de regulă, non-psihotice cu tendință de creștere impunătoare în structura morbidității psihiatrice.

Analizînd programul de studii la modulul „Tulburări nevrotice, de personalitate și comportament” s-a constatat că este dedicat reactualizării cunoștințelor medicilor psihiatri în asistarea medicală a categoriei de pacienți cu tulburări nevrotice și corelate cu stresul, de personalitate, tulburări de adaptare, etc.

Programul dat a fost revizuit, ținînd cont de actuala dinamică a acestor tulburări, fiind introduse așa subiecte ca: disfuncții sexuale de origine psihogenă, particularitățile clinico-evolutive ale disomniilor, comorbidității psihiatrice și narcologice implicînd comportamentul, tulburări psihosomatice, evoluții patologice ale personalității, depresia nevrotică, tulburări somatoforme, anxios-fobice, fobia socială, tulburări ale instinctului alimentar.

Accentul este pus pe modalitățile de tratament privind tulburările nevrotice și corelate cu stresul, mecanismele de apărare psihologică, tehnicile de psihoanaliză, metodele de relaxare, autotraining, hipnoză, psihoterapia în grup.

Dr. în medicină

Conferențiar universitar

Gh. Cărăușu

# CATEDRA PSIHIATRIE, NARCOLOGIE ȘI PSIHOLOGIE MEDICALĂ

## EXTRAS

### DIN PROCES VERBAL

25.01.2017

nr 12

#### Au fost prezenți:

NACU Anatol - șeful Catedrei, doctor habilitat în științe medicale, profesor universitar  
REVENCO Mircea - șef didactic, doctor habilitat în științe medicale, profesor universitar  
COBÎLEANSCHI Oleg - doctor habilitat în științe medicale, profesor universitar  
CHIHAI Jana - șef didactic, doctor în științe medicale, conferențiar universitar  
COȘCIUG Ion - șef didactic, doctor în științe medicale, conferențiar universitar  
DELIV Inga - doctor în științe medicale, conferențiar universitar  
NASTAS Igor - doctor în științe medicale, conferențiar universitar  
CĂRĂUȘU Ghenadie - doctor în științe medicale, conferențiar universitar  
OPREA Valentin - doctor în științe medicale, conferențiar universitar  
BABIN Cezar - asistent universitar  
GARAZ Grigore - asistent universitar

#### Ordinea de zi:

- Aprobarea programei pentru educație continuă la tema „**Tulburări nevrotice, de personalitate și comportament**”

Profesorul universitar Mircea Revenco a prezentat planul tematic de studiu și programa modulului Tulburări nevrotice, de personalitate și comportament. În discuții au luat parte profesor universitar, O.Cobilenschi; conferențiarilor universitari I.Deliv și V.Oprea.

**S-a decis:** a aproba programa luând în seamă schimbările survenite.

Șef Catedră

Doctor habilitat în științe medicale,

Profesor universitar

NACU Anatol

Secretar

Asistent universitar

GARAZ Grigore

## EXTRAS

din procesul verbal nr. 1 Ședinței Comisiei metodice de profil Neurologie, Neurochirurgie, Psihiatrie, Psihologie medicală și Neuropediatrie a Universității de Stat de Medicină și Farmacie «Nicolae Testemițanu» din Republica Moldova

31.01. an. 2017

### Prezenți:

#### Președintele Comisiei:

Stanislav Groppa    Academician AȘ RM, Doctor habilitat în medicină, Profesor universitar

#### Vice-președinții al Comisiei:

Ion Moldovanu    Doctor habilitat în medicină, Profesor universitar

Mircea Revenco     Doctor habilitat în medicină, Profesor universitar

#### Membrii Comisiei:

Anatol Nacu     Doctor habilitat în medicină, Profesor universitar

Ion Iliciuc    Doctor habilitat în medicină, Profesor universitar

Grigore Zapuhliu    Doctor habilitat în medicină, Profesor universitar

Mihai Gavriiliuc    Doctor habilitat în medicină, Profesor universitar

Oleg Pascal    Doctor habilitat în medicină, Profesor universitar

Mihai Hotineanu    Doctor în medicină, Conferențiar universitar

Zota Eremia    Doctor în medicină, Conferențiar universitar

#### Secretarul Comisiei:

Plotnicu Sorin    Asistent universitar

#### Ordinea de zi:

Discutarea Programei de educație continuă la modulul **Tulburări nevrotice, de personalitate și comportament**

Au luat cuvânt: Stanislav Groppa - Academician AȘ RM, doctor habilitat în medicină, profesor universitar; Ion Moldovanu - Doctor habilitat în medicină, Profesor universitar; Conferențiarilor universitari V.Oprea și I.Coșciug.

**S-a decis unanim:** de a aproba planul de studii și Programa modulul Tulburări nevrotice, de personalitate și comportament

Președintele Comisiei  
d.h.ș.m., Profesor universitar,  
Academician AȘ RM

Stanislav Groppa

Secretarul Comisiei  
Asistent universitar

Sorin Plotnicu